



Colégio Frei Cristóvão

segunda-feira, 1 de maio de 2017		terça-feira, 2 de maio de 2017		quarta-feira, 3 de maio de 2017		quinta-feira, 4 de maio de 2017		sexta-feira, 5 de maio de 2017	
FERIADO		SOPA	Juliana	SOPA	Creme de Cenoura com ervilhas	SOPA	Sopa de Feijão Verde	SOPA	Caldo verde
		CARNE	Rissóis de Pescada com arroz de tomate	CARNE	Perna de frango estufada com massa esparguete	CARNE	Salada de atum com feijão frade e ovo cozido	CARNE	Macarronada de carne de porco com ervilhas, feijão verde e cenoura aos cubos
		DIETA	Abrótea cozida com batata e legumes	DIETA	Perna de frango corado com legumes	DIETA	Atum ao natural com feijão verde	DIETA	Bife de frango grelhado com legumes
		VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada
		SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Gelatina	SOBREMESA	Fruta da Época
segunda-feira, 8 de maio de 2017		terça-feira, 9 de maio de 2017		quarta-feira, 10 de maio de 2017		quinta-feira, 11 de maio de 2017		sexta-feira, 12 de maio de 2017	
SOPA	Creme Brócolos	SOPA	Canja	SOPA	Feijão com hortaliça	SOPA	Caldo verde	SOPA	Feijão verde
CARNE	Rolo de carne no forno com molho de tomate e massa esparguete	CARNE	Pescada Assado no forno com ervas aromáticas e batata cozida	CARNE	Lasanha de carne	CARNE	Abrótea de cebolada com arroz de cenoura	CARNE	Carne de porco á primavera com massa esparguete
DIETA	Hamburguer de aves grelhado com legumes cozidos	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes	DIETA	Perna de frango grelhada com arroz	DIETA	Abrótea cozida com legumes	DIETA	Bife de frango grelhado com legumes
VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada
SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Gelatina	SOBREMESA	Fruta da Época
segunda-feira, 15 de maio de 2017		terça-feira, 16 de maio de 2017		quarta-feira, 17 de maio de 2017		quinta-feira, 18 de maio de 2017		sexta-feira, 19 de maio de 2017	
FERIADO		SOPA	Juliana	SOPA	Creme de cenoura com feijão verde	SOPA	Grão com espinafres	SOPA	Sopa Macedónia
		CARNE	Filete Arinca no forno com Salada camponesa	CARNE	Vitela estufada com massa espiral	CARNE	Empadão de atum com arroz	CARNE	Perna de frango assada com massa esparguete.
		DIETA	Filete Arinca no forno simples com legumes	DIETA	Febras grelhadas com legumes	DIETA	Pescada cozida com brócolo e couve flor	DIETA	Frango assado simples com cenoura e feijão verde
		VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada
		SOBREMESA	Iogurte Aromas	SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Gelatina	SOBREMESA	Fruta da Época
segunda-feira, 22 de maio de 2017		terça-feira, 23 de maio de 2017		quarta-feira, 24 de maio de 2017		quinta-feira, 25 de maio de 2017		sexta-feira, 26 de maio de 2017	
SOPA	Primaveril	SOPA	Sopa espinafres	SOPA	Sopa de hortaliça	SOPA	Canja	SOPA	Sopa de Nabiça
CARNE	Esparguete à Bolonhesa	CARNE	Pescada frita com arroz de tomate e pimentos	CARNE	Perna Peru assado com laranja e arroz de gregos	CARNE	Massa de peixe com delicias do mar e coentros	CARNE	Carne de Porco á portuguesa com arroz e batata frita
DIETA	Hambúrguer de aves grelhado com legumes	DIETA	Pescada cozida com couve-flor e brócolo cozido	DIETA	Perna Peru assado simples com legumes	DIETA	Abrótea cozida com brócolos e cenoura cozida	DIETA	Bife de frango grelhado com legumes
VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada
SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Arroz doce	SOBREMESA	Fruta da Época
segunda-feira, 29 de maio de 2017		terça-feira, 30 de maio de 2017		quarta-feira, 31 de maio de 2017					
SOPA	Juliana	SOPA	Alho Francês	SOPA	Creme de Cenoura				
CARNE	Croquetes de carne com arroz de ervilhas milho e cenoura	CARNE	Bacalhau com natas (migas de Paloco e batata palha)	CARNE	Pá de porco assada com massa espiral				
DIETA	Febra grelhada com feijão verde cozido	DIETA	Saladinha de Paloco com batata cozida e brócolos	DIETA	Bife de frango grelhado com legumes				
VERDURA	Salada variada	VERDURA	Salada Variada	VERDURA	Salada Variada				
SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Fruta da Época	SOBREMESA	Fruta da Época				