

Colégio Frei Cristóvão

						01/Dez - 5ª Feira		02/Dez - 6ª Feira		
						SOPA	FERIADO	SOPA	Espinafres	158
						PEIXE		CARNE	Almofadinhas de carne com arroz Primavera	632
						DIETA		DIETA	Bife de Frango Grelhado Massa espiral e legumes	473
						VERDURA		VERDURA	Salada Variada	35
						SOBREMESA		SOBREMESA	Fruta da Época	66
05/Dez - 2ª Feira		06/Dez - 3ª Feira		07/Dez - 4ª Feira		08/Dez - 5ª Feira		09/Dez - 6ª Feira		
SOPA	Alho Francês	157	SOPA	Sopa Primavera (Cenoura e Ervilhas)	199	SOPA	FERIADO	SOPA	Crema de Legumes (Cenoura, Abóbora e Espinafres)	159
CARNE	Hamburguer com queijo e massa esparguete	494	PEIXE	Palmeta de cebolada com puré de batata	480	CARNE		PERNA	Febras de cebolada com massa esparguete	623
DIETA	Febras grelhadas com brócolos e cenoura cozida	212	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes	451	DIETA		DIETA	Febra grelhada com legumes	597
VERDURA	Salada Variada	35	VERDURA	Salada Variada	35	VERDURA		VERDURA	Salada Variada	35
SOBREMESA	Fruta da Época	66	SOBREMESA	Iogurte	66	SOBREMESA		SOBREMESA	Fruta da Época	66
12/Dez - 2ª Feira		13/Dez - 3ª Feira		14/Dez - 4ª Feira		15/Dez - 5ª Feira		16/Dez - 6ª Feira		
SOPA	Puré de Abóbora com Alho Francês	156	SOPA	Sopa de Hortalíça (Couve-Lombarda e Cenoura)	158	SOPA	FERIADO	SOPA	Crema de Juliana	158
CARNE	Croquetes de carne com arroz primavera	562	PEIXE	Bacalhau fresco no forno com puré de batata	812	CARNE		CARNE	Perna de peru assada com batata frita e arroz cozido	815
DIETA	Febra grelhada com legumes cozidos	435	DIETA	Bacalhau fresco cozido com couve flor e brocolito cozido	597	DIETA		DIETA	Perna de peru assada simples com legumes	416
VERDURA	Salada Variada	35	VERDURA	Salada Variada	35	VERDURA		VERDURA	Salada Variada	35
SOBREMESA	Fruta da Época	66	SOBREMESA	Iogurte	89	SOBREMESA		SOBREMESA	Fruta da Época	66
19/Dez - 2ª Feira		20/Dez - 3ª Feira		21/Dez - 4ª Feira		22/Dez - 5ª Feira		23/Dez - 6ª Feira		
SOPA	Crema alfaca	149	SOPA	Crema cenoura com massinhas	180	SOPA	FERIADO	SOPA	Sopa Macedonia	159
CARNE	Perna de frango corado com esparguete	562	PEIXE	Bacalhau com Natas	532	CARNE		CARNE	Perna de frango estufada com massa espiral	544
DIETA			DIETA			DIETA		DIETA		
VERDURA	Salada Variada	35	VERDURA	Salada Variada	35	VERDURA		VERDURA	Salada Variada	35
SOBREMESA	Iogurte	89	SOBREMESA	Fruta da Época	66	SOBREMESA		SOBREMESA	Fruta da Época	66
26/Dez - 2ª Feira		27/Dez - 3ª Feira		28/Dez - 4ª Feira		29/Dez - 5ª Feira		30/Dez - 6ª Feira		
SOPA	Primaveril	199	SOPA	Sopa Grão com espinafres	257	SOPA	FERIADO	SOPA	Sopa de Nabiça	150
PEIXE	Rissoles de pescada com arroz de tomate	632	CARNE	Pá de porco assada com massa espiral	689	PEIXE		CARNE	Salmão no forno com batata cozida	811
DIETA			DIETA			DIETA		DIETA		
VERDURA	Salada Variada	35	VERDURA	Salada Variada	35	VERDURA		VERDURA	Salada Variada	35
SOBREMESA	Fruta da Época	66	SOBREMESA	Fruta da Época	66	SOBREMESA		SOBREMESA	Fruta da Época	66